Renkuosi sunkų kelią-- negaliu prasiveržti iš liūdesio...Dainuoju apie žemę kryžių ir smūtkelių,apie nykstančią didelę tautą prie Nemuno krantų.Dainuoju ir apie gėles iš šieno, ir aguonėles, ir naktį šnabždančius medžius...Dainuoju šiurpias dainas apie pakalus...

Aldona Stempužienė išeivijos mezzosopranas.Dainavimo mokytojai A.Likanderis,Lila Robeson, Carmela Cafarelli .Vokaliniai konkursai: Chicago Tribune pirma vieta ir aukso medalis kontraltų grupėje,sidabro medalis mezzosopranų grupėje. 1958m. finalistė Metropolitan operos konkurse.
Pagrindines mezzo roles dainavo su Cafarelli Opera Co. ir Čikagos Lietuvių Opera. Koncertai su simfoniniais orkestrais: The Chicago Symphony (Verdi Requiem su Čikagos Lietuvių Opera),National Symphony of Washington DC, The Cleveland Women Orshestra, Cleveland Philharmonic Orchestra, San Diego Symphony Orchestra, Miami Symphony, Orquesta Sinfonica de Bogota.
Lietuviška daina itin svarbi ir artima solistės širdžiai.Jos iniciatyva išleisti lietuvių kompozitorių kūrinių albumai ir jos vyro kompozitoriaus Jono Švedo kūrybos gaidos.Su koncertais lankė lietuvius Amerikoje, Pietų Amerikoje, Kanadoje ir Vokietijoje. Išsiskyrė iš kitų solistų savo drąsa ir sugebėjimu dainuoti šių laikų muziką. Nuo 1988 metų desto dainavimą Cleveland Music School Settlement, Clevelande veda Tėvynės Garsų radijo programas ir koncertuoja.

Kritikos
Chicago Tribune...She reveals a rich, even mezzo, good delivery and sound dramatic sense...
The Cleveland Plain Dealer ....Cleveland contralto is superb in recital...
Montevideo Extra...Una gran cantante...
San Diego Union...One of the highlights of the evening was Miss Stempužis,her voice was warm and glowing...
Toronto Globe And Mail...A contralto voice of considerable beauty.....
Worcester Suday Telegram...Quality of voice is polished, tone is pure, range is remarkably wide. In addition Miss Stempužis is a beauty...
Darbininkas...Birutė Smetonienė...nežinau ar teko kada girdėti geresnę Jakubėno ir Banaičio dainų interpretaciją...
Dirva...Vytautas Matulionis...Shuberto dainas solistė dainavo tyg. būtų užhipnotizuota...Die Krahe skambėjo širdų veriančiai...
Draugas...[redacted]
Cut
Kultūros Barai....Viktoras Gerulaitis....žavėjo gilus, [redacted]intingas įsijautimas, didžios ir skaudžios pastarųjų kūrinių prasmės atverimas, subtili stiliaus [redacted]nta. Klausiausi ne atlikėjos, klausiausi meninės.

Stempužis discography:

Les Sept Solitude---Ainių Dainos
Aldona Stempužis Opera Arias....Stuttgart Symphony Orchestra conductor Darius Lapinskas

Recorded in Germany Manufactured in USA by FINE MUSIC RECORDS 4249 Lambert road Cleveland, Oh 44121

Aldona Stempužienė Lithuanian Composers accompanist Barbara Klonowski
AM+M Publications Chicago Ill.